

---

# Le Qi ( 氣 ) dans la philosophie chinoise

---

## 1<sup>ère</sup> partie

Le corps et l'esprit sont considérés comme un tourbillon d'énergie avec des degrés de matérialité différente.

A la base de toute chose se trouve le Qi (*tchi*). L'idéogramme du Qi montre bien qu'il s'agit à la fois de quelque chose de matériel et d'immatériel.

- 气 : vapeur, gaz (ciel, Yang)
  - 米 : riz (terre, Yin)
- } 氣

L'idéogramme nous montre ainsi que le Qi peut être éthérée et immatériel comme la vapeur (Yang) et dense et matériel comme le riz (Yin).

Du coup, pour nous pratiquants, il faut détailler ce concept de Qi pour en voir toutes les composantes.

Le Qi est à la base de toutes les manifestations de la vie y compris, les plantes, les minéraux et les animaux.

Pour les philosophes anciens, la vie et la mort n'est qu'une condensation ou dispersion de Qi.

Wang Chang (27-97) écrivait : "le Qi crée le corps humain tout comme l'eau crée la glace", le Qi se concentre pour créer le corps humain, de la même façon l'eau en gelant crée la glace. Lorsque la glace fond elle redevient eau. Lorsqu'une personne meurt, elle redevient esprit (Shen).

La vie humaine n'est que le résultat d'une condensation ou une dispersion.

En médecine chinoise le Qi de l'être humain est le résultat de l'interaction du Qi de la Terre et celui du ciel.

### Le «Qi» change de forme selon sa localisation et sa fonction :

"Jing" = Essence. L'idéogramme chinois traduit l'idée d'un produit issu d'un processus de raffinement, de distillation ce qui laisse entendre, que cette substance est précieuse. Le terme essence est employé de trois manières différentes :

1. L'Essence du Ciel Antérieur
2. L'Essence du ciel Postérieur
3. L'Essence (des Reins)

**L'Essence du Ciel antérieur** est héritée des parents, lors de la conception. Cette essence nourrit l'embryon et le fœtus pendant la grossesse, et elle dépend aussi de la nourriture fournie par les Reins de la mère. Cette essence détermine la constitution de base de chaque individu, sa force et sa vitalité. C'est ce qui fait que chaque être est unique. Il est pratiquement impossible d'agir sur elle quantitativement.

**L'Essence du ciel Postérieur** est l'essence que la Rate et l'Estomac extrait de la nourriture.



**L'Essence des Reins** découle à la fois du ciel antérieur et du ciel Postérieur.

C'est une énergie héréditaire mais qui est en lien avec le ciel postérieur, qui peut la nourrir.

Elle est stockée par les Reins, mais comme elle est fluide, elle circule aussi dans tout le corps et particulièrement dans les huit méridiens extraordinaires. (Du mai, Ren Rai, Chong mai, Dai mai, Yin Qiao mai, Yang Qiao mai, Yin Wei mai, yang Wei mai).

Les fonctions de l'Essence sont :

1. Croissance, reproduction et développement
2. Base du Qi des Reins
3. Production de la Moelle
4. Base de La force constitutionnelle.

On dit que le Qi et l'Essence sont également les bases matérielles de l'Esprit (Shen).

L'Essence, le Qi et l'Esprit sont les trois substances physiques et psychiques fondamentales à l'être humain : on les nomme les 3 trésors : « San Bao ».

Ils représentent 3 étapes différentes de la condensation du Qi :

1. L'Essence est la forme la plus denses et la plus grossière,
2. Le Qi est plus raffiné,
3. L'Esprit, la forme la plus immatériel.

En Médecine Traditionnelle Chinoise le triplet « **Essence, Qi, Esprit** » est souvent associé « **Ciel, Homme, Terre** »

Il correspond aux trois viscères « **Cœur, Rate, Reins** ».

