
Selon la roue des 5 éléments

Energie Feu de l'été, Cœur et Intestin grêle

Correspondance selon la roue des 5 éléments :

- Système organique : Cœur et Intestin grêle
- Saison : Eté
- Mouvement : Expansion et vers l'extérieur
- Goût : amer (le goût des aliments torréfiés ou brûlés par le feu)
- Ouverture : la langue
- Gouverne : le sang et les vaisseaux sanguins
- Se manifeste : sur le teint
- Heures : 11h-13h
- Fonction : résidence du Shen (la conscience), le Shen se manifeste dans le regard
- Son : le rire
- Sécrétion : la sueur
- Eléments positifs : expression, langage, extériorisation, chaleur
- Eléments négatifs : désordres de l'expression et du langage, blocages, froid et absence de mouvement, surchauffe et hyperactivité.
- Emotions positives : joie, enthousiasme, amour, éclosion, expression de dons et talents personnels, rire, gratitude.
- Emotions négatives : anxiété, excitation nerveuse, désordre mentaux et psychiatriques, ennui, sentiment blasé, froideur, cruauté.

L'énergie du cœur rayonne, nourrit et anime l'ensemble de la roue des 5 éléments, c'est pourquoi on dit de lui qu'il est l'empereur. Comme le soleil au centre de notre système solaire, il est la source de la vie. Toute vie sur terre dépend de la chaleur du soleil. Energie à la fois légère, subtile, rayonnante et expansive, le feu en est la manifestation.

Le feu est changeant, dansant, multicolore et volatile, son instabilité en fait sa force et sa faiblesse.

Notre feu du cœur doit être nourri mais il ne doit pas s'embraser.

Le cœur : la résidence du Shen.

On traduit le mot « Shen » par Esprit ou conscience, il fait référence à notre partie spirituel. Tous symptômes liés à notre cœur, en tant qu'organe, entraînera une conséquence sur notre esprit.

Le Shen englobe l'aspect individuel de la personnalité et son aspect divin. Il est relié aux influences ancestrales, et aux forces spirituelles. Plus le Shen est fort, plus nous sortons de l'obscurité, de l'inconscience. Lorsque le Shen est faible, nous voyons sans voir, entendons sans entendre.



A observer : Le teint et la langue

Le teint :

- Pâle : anémie, coup de fatigue, choc émotionnel, manque de sommeil. De manière chronique, il signale une fatigue cardiaque, une mauvaise alimentation ou l'absence de mouvement
- Rouge : Feu du cœur, de manière ponctuelle ou après un effort il induit une chaleur interne passagère.
- Chronique il est annonciateur de problème cardiovasculaire.
- Les pommettes rouges : normale sous le coup d'une émotion forte, après une séance d'exercice. Chronique elle indique un excès de feu du cœur associé à une déficience de yin.

La parole :

- Le rythme : saccadé, rapide ou lent, bégaiement. Une parole rapide ou chaotique reflète un excès de feu. Une parole trop lente relève d'une déficience de sang, un blocage ou une stagnation.
- La cohérence : alcool, drogues ou médicaments l'altèrent. Phrases interrompues ou absence de logique, répétition, reflète un désordre du Shen.
- L'harmonie : une voix discordante, trop aigüe, trop forte, ou agressive signalent un feu du cœur.

