
Le Qi (氣) dans la philosophie chinoise

Le corps et l'esprit sont considérés comme un tourbillon d'énergie avec des degrés de matérialité différente.

A la base de toute chose se trouve le Qi (*tchi*). L'idéogramme du Qi montre bien qu'il s'agit à la fois de quelque chose de matériel et d'immatériel.

- 气 : vapeur, gaz (ciel, Yang)
 - 米 : riz (terre, Yin)
- } 氣

L'idéogramme nous montre ainsi que le Qi peut être éthérée et immatériel comme la vapeur (Yang) et dense et matériel comme le riz (Yin).

Du coup, pour nous pratiquants, il faut détailler ce concept de Qi pour en voir toutes les composantes.

Le Qi est à la base de toutes les manifestations de la vie y compris, les plantes, les minéraux et les animaux.

Pour les philosophes anciens, la vie et la mort n'est qu'une condensation ou dispersion de Qi.

Wang Chang (27-97) écrivait : "le Qi crée le corps humain tout comme l'eau crée la glace", le Qi se concentre pour créer le corps humain, de la même façon l'eau en gelant crée la glace. Lorsque la glace fond elle redevient eau. Lorsqu'une personne meurt, elle redevient esprit (Shen).

La vie humaine n'est que le résultat d'une condensation ou une dispersion.

En médecine chinoise le Qi de l'être humain est le résultat de l'interaction du Qi de la Terre et celui du ciel.

Le «Qi» change de forme selon sa localisation et sa fonction :

"Jing" = Essence. L'idéogramme chinois traduit l'idée d'un produit issu d'un processus de raffinement, de distillation ce qui laisse entendre, que cette substance est précieuse. Le terme essence est employé de trois manières différentes :

1. L'Essence du Ciel Antérieur
2. L'Essence du ciel Postérieur
3. L'Essence (des Reins)

L'Essence du Ciel antérieur est héritée des parents, lors de la conception. Cette essence nourrit l'embryon et le fœtus pendant la grossesse, et elle dépend aussi de la nourriture fournie par les Reins de la mère. Cette essence détermine la constitution de base de chaque individu, sa force et sa vitalité. C'est ce qui fait que chaque être est unique. Il est pratiquement impossible d'agir sur elle quantitativement.

L'Essence du ciel Postérieur est l'essence que la Rate et l'Estomac extrait de la nourriture.



L'Essence des Reins découle à la fois du ciel antérieur et du ciel Postérieur.

C'est une énergie héréditaire mais qui est en lien avec le ciel postérieur, qui peut la nourrir.

Elle est stockée par les Reins, mais comme elle est fluide, elle circule aussi dans tout le corps et particulièrement dans les huit méridiens extraordinaires. (Du mai, Ren Rai, Chong mai, Dai mai, Yin Qiao mai, Yang Qiao mai, Yin Wei mai, yang Wei mai).

Les fonctions de l'Essence sont :

1. Croissance, reproduction et développement
2. Base du Qi des Reins
3. Production de la Moelle
4. Base de La force constitutionnelle.

On dit que le Qi et l'Essence sont également les bases matérielles de l'Esprit (Shen).

L'Essence, le Qi et l'Esprit sont les trois substances physiques et psychiques fondamentales à l'être humain : on les nomme les 3 trésors : « San Bao ».

Ils représentent 3 étapes différentes de la condensation du Qi :

1. L'Essence est la forme la plus denses et la plus grossière,
2. Le Qi est plus raffiné,
3. L'Esprit, la forme la plus immatériel.

En Médecine Traditionnelle Chinoise le triplet « **Essence, Qi, Esprit** » est souvent associé « **Ciel, Homme, Terre** »

Il correspond aux trois viscères « **Cœur, Rate, Reins** ».

Yuan Qi ou Qi originel :

Le Qi est l'Essence sous forme de « Qi » plutôt que sous forme de fluide. C'est une forme d'Essence raffiné et dynamique qui prend sa source dans les Reins.

Les fonctions du Qi originel :

1. Une force dynamique qui permet le fonctionnement de tous les viscères.
2. Il est le fondement du Qi des Reins. Il est en lien avec toutes ces activités du Reins, ils se situe entre les 2 Reins, au niveau de l'ombilic et coïncide à ring men, avec qui il partage le rôle de fournir de la chaleur indispensable à toute activités fonctionnelles du corps.
3. Il facilite la transformation du Qi
4. La transformation du sang
5. Il se manifeste au « point source ».

Gu Qi : Qi des Aliments. Il s'agit de la transformation des aliments en énergie par le travail de la Rate et de l'Estomac, mais ce Qi des Aliments n'est pas encore utilisable par le corps, il monte « au Poumon » où il se combine à l'air et forme « **Zong Qi** » : le Qi complexe.



Zong Qi : Qi complexe ; ces principales fonctions sont :

1. Il nourrit le cœur et le Poumon
2. Il renforce et facilite la fonction qu'à le poumon de contrôler le Qi et la respiration.
3. Il contrôle la parole et la force de la voix.
4. Il permet et facilite la circulation du sang dans les extrémités.
5. Il est en relation étroite avec les fonctions du cœur et des poumons.

Zhen Qi : Qi vrai ou Qi véritable

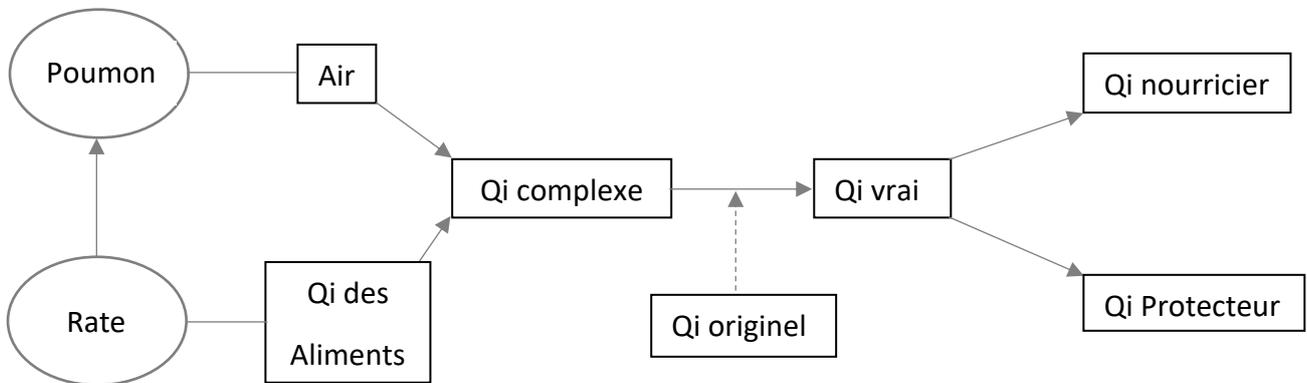
Il s'agit de la phase ultime de transformation. Le Qi complexe se transforme en Qi Vrai sous l'action catalytique du Qi originel.

Tout comme le Qi complexe, le Qi Vrai a son origine au Poumon. Ce « Qi » là se raffine, c'est le travail alchimique de l'homme véritable.

Le Qi vrai se présente sous deux formes :

1. Le **Ying Qi** : le Qi nourricier qui circule à l'intérieur du corps.
2. Le **Wei Qi** : le Qi protecteur qui circule à la surface du corps et protège.

Formation du Qi :



Lecture des idéogrammes :

氣^{Qi}

<p> 陽氣 陰氣 <i>Yang Qi</i> <i>Yin Qi</i> </p>	<p> 日 月 <i>Soleil</i> <i>Lune</i> </p>
<p> 卩 <i>Colline</i> </p>	

<p> <i>Yang</i> 陽 </p> <p> 旦 { <i>Soleil élevé au dessus de l'horizon</i> 勿 { <i>Projetter ses rayons</i> </p> <p> <i>Versant de la colline qui reçoit la lumière</i> </p>	<p> <i>Yin</i> 陰 </p> <p> 今 { <i>Actuellement il y a</i> 云 { <i>nuages</i> </p> <p> <i>Versant de la colline qui reçoit l'ombre</i> </p>
---	---

<p> 陰氣 (阴气) YIN Qi (traditionnel) (version simplifiée) </p>	<p> 陽氣 (阳气) YANG Qi (traditionnel) (version simplifiée) </p>
---	--

